

CATÁLOGO



“Viva bem sem dores.”

QUEM SOU EU?



Olá!

Meu nome é Cristiano, tenho 31 anos e sou terapeuta corporal focado em ajustes articulares e massoterapeuta clínico especializado no tratamento de dores. Por nascer com uma deficiência visual congênita, desenvolvi o aumento de habilidades dos outros sentidos para além da visão.

Em 2007 iniciei na arte marcial e aprendi muito observando o mestre quando apresentava as técnicas orientais.

Após os treinos com os alunos muito fadigados e doloridos, ele utilizava técnicas de massagem para reduzir as dores, e foi a partir daí que as técnicas orientais me abraçaram e acabaram me encantando.

Em 2016 iniciei o primeiro curso técnico de massoterapia. Cada vez mais interessado na área procurei outros cursos de ajuste articular (técnica japonesa) e com muita dedicação voltei para a cidade de Uruguiana e encontrei uma clínica de ortopedia onde estou até hoje sempre me especializando e trazendo novas técnicas.

AJUSTE ARTICULAR



Ajuste Articular é um conjunto de técnicas manipulativas que tem por objetivos:

- Devolver a coluna vertebral a sua naturalidade e alinhamento de seus desvios do eixo;
- Abrir ou afastar as articulações facetárias;
- Espaçar os corpos vertebrais;
- Mobilizar direcionar o disco intervertebral.

Proporcionando assim melhora de vida para as pessoas que tenham dores articulares como tendinite, bursite, hérnia de disco ou protusões discais.

Valor
Tempo de duração

R\$ 120
30 min

MASSAGEM TERAPÊUTICA DESPORTIVA

COM LIBERAÇÃO MIOFASCIAL



RECOMENDAÇÃO

Essa massagem é específica para dores no corpo. Recomendada para pessoas que precisam aliviar a tensão muscular gerada por esportes ou rotinas diárias.

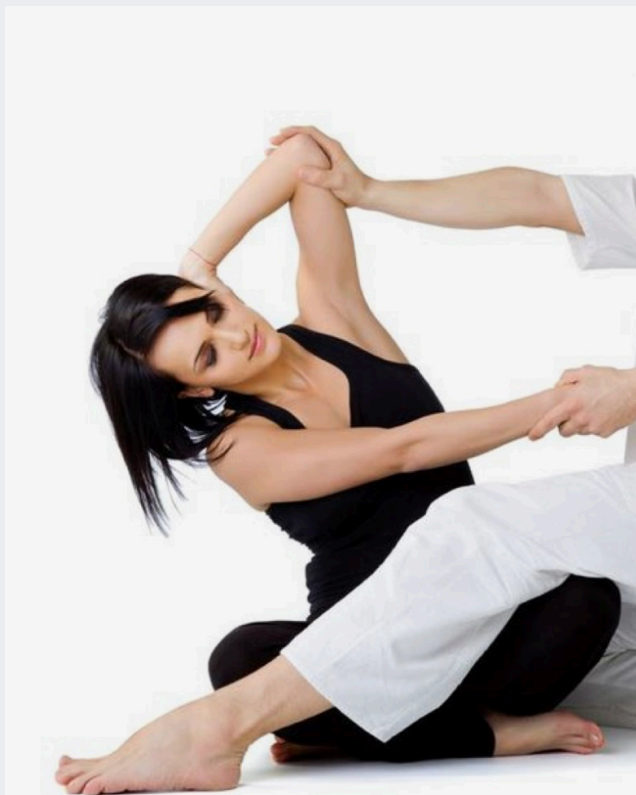
BENEFÍCIOS

- Trabalho mais intenso em fibras musculares mais profundas;
- Redução dos pontos de dores conhecido como tender points;
- Tráz uma limpeza muscular, fazendo desta maneira com que o músculo tenha mais elasticidade;
- Reduz a tensão de músculos rígidos ou atrofiados;
- Diminui a dependência de medicamentos;
- Alivia as dores e melhora a amplitude dos movimentos;
- Reduz os espasmos e cólicas.

Valor
Tempo de duração

R\$ 150
50 min

THAI MASSAGEM



A Thai massagem é uma forma de terapia corporal tradicional originária da Tailândia. Ela envolve alongamentos, pressões e manipulações das articulações e músculos para promover relaxamento, aliviar tensões e melhorar a flexibilidade. É realizada com o paciente vestindo roupas confortáveis, e o terapeuta usa mãos, cotovelos, joelhos e pés para aplicar as técnicas. A Thai massagem é conhecida por sua abordagem holística que visa equilibrar a energia do corpo e melhorar o bem-estar físico e mental

MÉTODO DESENVOLVIDO POR : SEBASTIEN VALLA

**1h e 30m (c. Ajuste)
40m**

**R\$ 300
R\$ 150**

EMERGÊNCIA



EMERGÊNCIA 24H

Este atendimento de uma sessão se aplica para qualquer terapia em qualquer horário fora do expediente, domingos e feriados.

Os agendamentos devem ser feitos pelo WhatsApp.

VALOR

R\$ 350

COMBOS

MASSAGEM + AJUSTE ARTICULAR (PARA DORES)

- Com vários tipos de técnicas que possuo fica difícil do cliente escolher.
Nesta sessão é realizada a avaliação e um conjunto de técnicas que buscará remover as dores do paciente e proporcionando assim o alívio e relaxamento.
Sempre respeitando a limitação de cada estrutura.

Técnicas que poderão ser usadas nesta sessão:

- Ajuste articular;
- Massagem terapêutica desportiva;
- Ventosa terapia;
- Alongamentos;
- Liberação miofascial.

Valor
Tempo de duração

R\$ 210
40 min

PEDRAS QUENTES



A massagem com pedras quentes é uma terapia antiga que combina massagem tradicional com o uso de pedras aquecidas. Sua origem remonta a culturas como a chinesa e a indígena norte-americana. Popularizada modernamente por Mary Nelson nos anos 1990, essa técnica oferece diversos benefícios, incluindo relaxamento profundo, melhora da circulação, alívio da dor muscular e articular, equilíbrio energético (segundo a medicina chinesa), melhora do sono e relaxamento mental. No entanto, é essencial buscar um terapeuta qualificado para garantir uma experiência segura e eficaz, personalizada às suas necessidades.

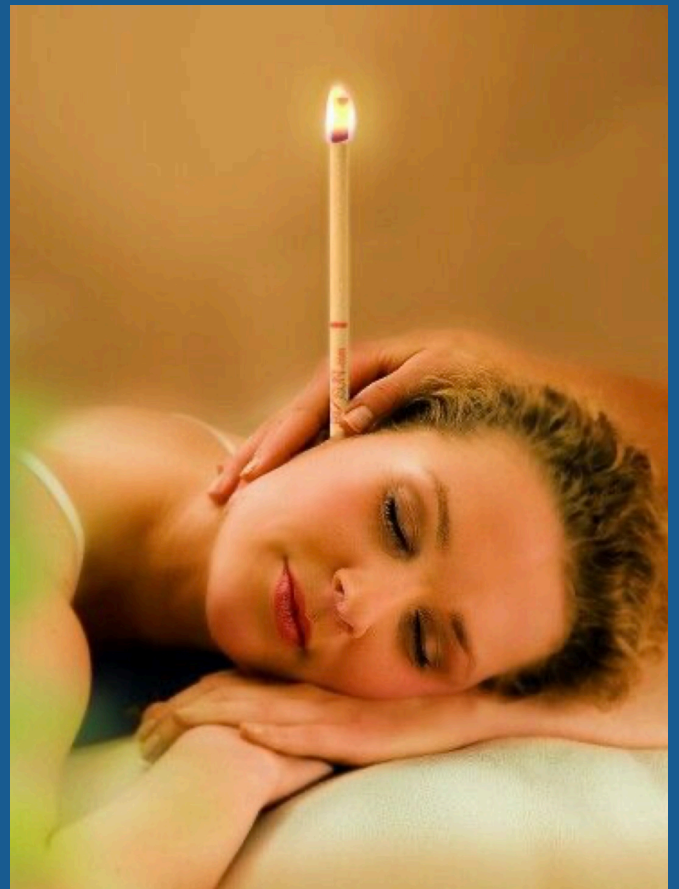
Valor
Tempo de duração

R\$ 150
50 min

CONETERAPIA

BENEFÍCIOS

- T P M - Acalma a hipófise gerando controle dos hormônios (12 a 18 dias antes do ciclo);
- Rinite e sinusite;
- Coceira no ouvido;
- Pressão nos ouvidos, zumbidos e vertigens;
- Insônia;
- Estados gripais;
- Acalma o sistema nervoso, tratando os sintomas de ansiedade e nervosismo;
- Equilíbrio energético, emocional e espiritual;
- Dores de cabeça e enxaquecas;
- Congestão nasal;
- Realinhamento dos Chakras;
- Reduz o inchaço das adenóides.



Valor
Pacote de 4 sessões
Recomendado de 3 a 5 sessões

R\$ 80
R\$ 300

CANDLE MASSAGE



É uma técnica americana que utiliza cera de vela derretida ainda quente sobre o corpo com uma temperatura de 36°C, de maneira agradável e não queimando a pele.

Trata-se de velas produzidas com um tipo especial de cera vegetal, fazendo com que o fio quente da vela derretida sobre o corpo proporcione uma sensação agradável de um toque aveludado

BENEFÍCIOS

- Favorece a hidratação da pele por até 15 dias
- Relaxamento profundo;
- Melhora da circulação sanguínea;
- Ajuda para uma noite de sono profundo;
- Previne estrias e celulites;
- Controle do ressecamento da pele;
- Traz uma sensação de conforto físico;
- Auxilia a liberar emoções reprimidas.



Valor
Tempo de duração

R\$ 150
50 min

QUICK MASSAGE



É uma massagem feita em uma cadeira especial em que o paciente fica de roupa e é feita uma massagem nas costas e nos braços trazendo um relaxamento rápido e profundo, pode ser aplicada em eventos ou empresas.

Atenção :
Modalidade disponível apenas para empresas.

BENEFÍCIOS

PARA OS FUNCIONÁRIOS

- Alivia a tensão muscular
- Melhora a disposição
- Melhora o raciocínio
- Maior sensação de bem estar e conforto
- Ativa a circulação sanguínea
- Melhora o movimento articular
- Promove o relaxamento
- Previne doenças relacionadas ao stress

PARA A EMPRESA

- Melhora da relação interpessoal com os colegas de trabalho
- Melhora o humor, animo, concentração e relaxamento mental
- Melhora a produtividade
- Reduz faltas por dores musculares
- Funcionários motivados e saudáveis
- Reduz casos de LER E DORT
- Baixo custo para implementação
- Trás credibilidade para a empresa

**Solicite orçamento para
apresentação. (Empresa)**

INFORMAÇÕES

CONTATO

 **WHATSAPP : (55) 984269097**

 **INSTAGRAM : @CRISTIANOTERAPEUTACORPORAL**

CERTIFICAÇÕES

CONSULTE REELS NO INSTAGRAM

LINK PARA O SITE

[HTTPS://TAGGO.ONE/CRISTIANOTERAPEUTACORPORAL](https://taggo.one/cristianoterapeutacorporal)



241

Publicações

6.895

Seguidores

565

Seguindo

Cristiano Almeron

"VIVA BEM SEM DORES" ! 😊

Resultados garantidos na primeira sessão.

Especialista em ajuste articular. Massagem desportiva

  **LINK** 

R. 15 de Novembro, 3710 - Centro, Uruguaiana, Rio Grande do Sul, Brazil